



## Desafíos en la Comunicación

- Se necesita un poco de creatividad para motivar a un niño/a con Trastorno del Espectro Autista (TEA) a que se comunique. El jugar o activar un juguete y esperar una respuesta es difícil pero vale la pena. Esto te permite monitorear las reacciones de tu hijo(a) y definir sus gustos sin indicaciones verbales. Ofrece oportunidades para que tu hijo(a) inicie la comunicación y evita preguntas que sugieren las respuestas, como “Dime lo que quieres” o “¿Quieres eso o quieres esto?”
- Coloca artículos que son muy agradables para el menor en lugares visibles pero no alcanzables. Esto puede servir como un estímulo para que el menor comunique lo que desea de una forma u otra. Con el tiempo, coloca los artículos en lugares que no son visibles para seguir desarrollando la comunicación.
- Como existen diferentes maneras de comunicación toma tiempo observar comportamientos. Muchas veces los movimientos, gestos y las miradas señalan mensajes que pueden ser ignorados.
- Trata de usar indicaciones visuales en vez de indicaciones verbales. Cuando des una instrucción utiliza gestos o las manos para comunicarte en vez de palabras. Niños con TEA responden mejor a señales visuales que a indicaciones orales. Es más fácil desvanecer los gestos que las indicaciones verbales.
- La habilidad de escoger forma parte de la comunicación. En vez de pedir que el menor escoja entre dos o más objetos, expone los objetos y espera una respuesta. Espera a ver si el menor mira o señala al objeto que desea escoger.
- Es bueno decir lo que estas haciendo o lo que el o ella esta haciendo en voz alta aunque el niño/a no hable. Si el menor habla en palabras sueltas amplía lo que dice en frases simples.
- Es importante reconocer que el lenguaje de señas, sistemas de comunicación de imágenes y otras formas alternativas de comunicación no impiden la comunicación verbal de un menor. Estos métodos facilitan la producción del habla porque alivian factores estresantes causados por los desafíos de expresiones verbales y le ofrecen al menor un método de comunicación.
- Existen muchas aplicaciones en tabletas electrónicas. Cuando usas estos aparatos, es importante que el menor sepa las diferencias entre aplicaciones que son juegos y las que son para la comunicación. Una estrategia puede ser tener dos fundas de diferentes colores para la tableta. Cambia la funda a la tableta de un color a otro cuando cambias entre juegos y aplicaciones para la comunicación.
- Terapistas del habla/lenguaje y otros profesionales proveen las mejores sugerencias para ayudar al niño con desafíos de comunicación. Sin embargo, cada familia necesita establecer un balance para también cuidar a otros miembros de la familia, mantener el hogar, demandas laborales y asuntos personales. Para ayudarle y apoyar a su niño en la casa es importante tener una comunicación abierta en cuanto a las necesidades de su familia, prioridades y cuanto tiempo disponible tiene para seguir las recomendaciones.

